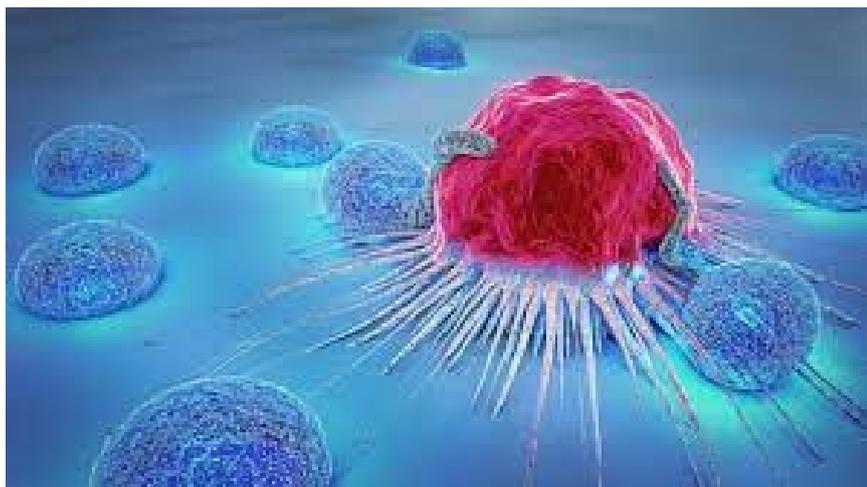


El cáncer se mantiene como segunda causa de muertes en Holguín

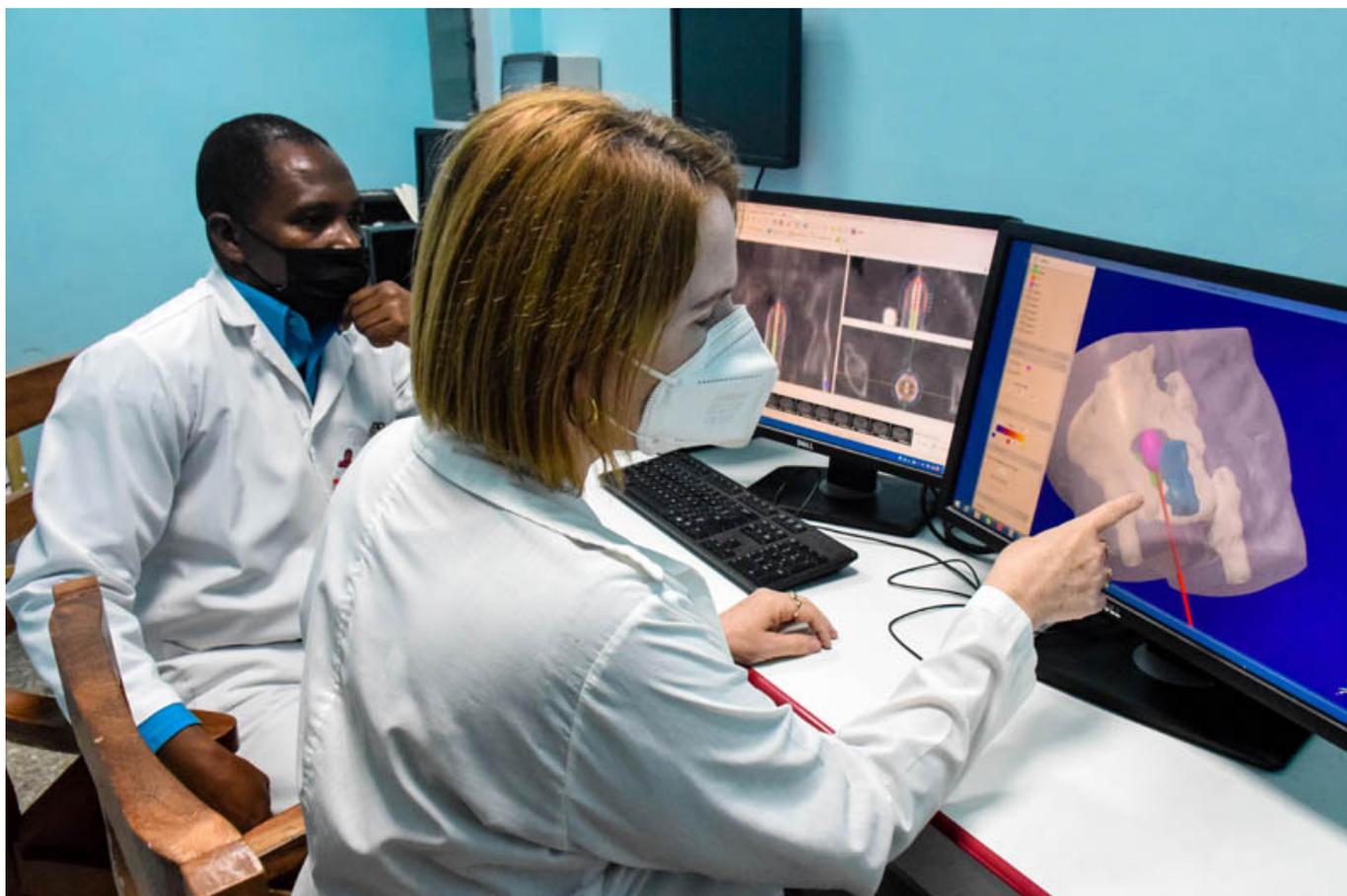
- Última actualización: Miércoles, 01 Febrero 2023 15:16

Escrito por Por Lourdes Pichs Rodríguez (www.ahora.cu)

Visto: 160



Hace varios años, el cáncer constituye la segunda principal causa de fallecidos en las Américas, donde en el último período se diagnosticaron unos 4 millones de casos nuevos y alrededor de 1,4 millones de personas murieron según la Organización Panamericana de la Salud (OPS).



En Cuba y, en específico, en Holguín, también es la segunda causa de

El cáncer se mantiene como segunda causa de muertes en Holguín

- Última actualización: Miércoles, 01 Febrero 2023 15:16

Escrito por Por Lourdes Pichs Rodríguez (www.ahora.cu)

Visto: 160

decesos, aunque en cinco municipios es la primera: “Rafael Freyre”, Antilla, Báguanos, Cacocum y Moa; mientras, constituye el mayor riesgo de defunciones en ocho territorios de los 14 de esta nororiental provincia, para el 57,1 por ciento.

Las principales localizaciones con mayor incidencia, según sexo, son, en el hombre, la próstata, tráquea, bronquio y pulmón, laringe, intestino y colon; mientras que en las mujeres, las mamas, tráquea bronquio y pulmón, intestino, colon y cuello uterino.

Para que se tenga una idea de la envergadura o incidencia de esta enfermedad, resulta necesario mencionar que en 2022 fallecieron en el territorio por esta causa 932 personas en la plenitud de sus vidas, de ellas el 56,1 por ciento fueron por cáncer bucal; de las fallecidas por el de mama, el 50 por ciento fue una pérdida prematura, y el de cérvix el 47,3.

Son cifras que deben llamar a la reflexión, servir de señal avizora para actuar con urgencia, en aras de no continuar perdiendo años de vida útil, a familiares, colegas, amigos y vecinos por enfermedades completamente prevenibles, explicaba la doctora Rosario Hernández, especialista en Promoción y Educación para la Salud.

Ella, como otros especialistas, coincide en alertar sobre “la necesidad de incrementar la conciencia de la población, para sumarse a las pruebas de pesquisa disponibles en el sistema nacional de salud, además de promover el autocuidado y la práctica de estilos de vida saludables, que contribuyan a reducir los factores de riesgo asociados a la enfermedad”.

La experta señaló que entre las acciones para este año, a propósito del [4 de Febrero](#), Día mundial de lucha contra el cáncer, se desarrollan diversas acciones, entre ellas la celebración del “Día del lunar en Cuba”, el 3 del próximo mes, como parte de la 12 Campaña nacional de educación, prevención y diagnóstico del cáncer de piel.

De igual manera, desde la Atención Primaria de Salud se continuará en la promoción de las consultas de patología benigna de cuello para la atención de mujeres con citología normal y alteración del tracto genital inferior, sobre la importancia de realizar el autoexamen de mama y elevar la educación sobre los signos de alarma de cáncer.

Desde el 2000 se acordó dedicar cada 4 de Febrero a la lucha contra las enfermedades malignas, con el objetivo de fomentar la investigación, prevenir el cáncer, mejorar los servicios para el paciente, crear conciencia y movilizar a la comunidad mundial, con vista a materializar avances contra este flagelo, por el cual mueren

El cáncer se mantiene como segunda causa de muertes en Holguín

- Última actualización: Miércoles, 01 Febrero 2023 15:16

Escrito por Por Lourdes Pichs Rodríguez (www.ahora.cu)

Visto: 160

millones de personas cada año en el mundo.